

# Psychologically Healthy and Safe Workplaces



**WORK-LIFE  
BALANCE**



**REASONABLE  
JOB DEMANDS**



**VALUE AND  
RESPECT**



**CHALLENGING  
WORK**



**GROWTH AND  
DEVELOPMENT**



**SECURITY**

## Workplace Factors

**1** Psychological and social support

**2** Organizational culture

**3** Clear leadership and expectations

**4** Civility and respect

**5** Psychological demands

**6** Growth and development

**7** Recognition and reward

**8** Involvement and influence

**9** Workload management

**10** Engagement

**11** Balance

**12** Psychological protection

**13** Protection of physical safety

# Milieux de travail sains et sécuritaires sur le plan psychologique



**CONCILIATION  
TRAVAIL-VIE  
PERSONNELLE**



**EXIGENCES  
DE TRAVAIL  
RAISONNABLES**



**VALEURS ET  
RESPECT**



**TRAVAIL  
STIMULANT**



**CROISSANCE ET  
PERFECTIONNEMENT**



**SÉCURITÉ**

## Facteurs en milieu de travail

- 1 Soutien psychologique et social
- 2 Culture organisationnelle
- 3 Leadership et attentes clairs
- 4 Politesse et respect
- 5 Exigences psychologiques
- 6 Croissance et perfectionnement
- 7 Prix et reconnaissance
- 8 Participation et influence
- 9 Gestion de la charge de travail
- 10 Engagement
- 11 Équilibre
- 12 Protection psychologique
- 13 Protection de la sécurité physique